

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 04 по 09 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Рецептуры	Наименование блюд						
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,57	8,59	60,11	334
ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1							
Сб., М; ДеЛи, пл	Каша пшеничная вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	5,21	7,25	42,02	234
СРЕДА КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	4,52	6,71	36,98	208
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	4,99	7,95	38,38	225
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,55	8,59	60,10	334
СУББОТА КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	3,17	3,04	23,8	117

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"

А.К. Ядрова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ Рецептуры	КОМПЛЕКС 1						
	309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150	5,62	5,07	35,91	212
	ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,2	0,02	8,45	45
		Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	3,5	15,75	77
		Итого:		9,20	7,57	60,11	334
ВТОРНИК							
Сб., М: ДеЛи, пл	КОМПЛЕКС 1						
	ТТК ОТ 2021г	Каша пшённая вязкая	130	3,70	4,34	20,98	138
		Чай с сахаром	200/8	0,1	0,0	7,99	32
		Хлеб ржано-пшеничный	29	1,45	2,9	13,05	64
		Итого:		9,20	5,21	42,02	234
СРЕДА							
202/2015	КОМПЛЕКС 1						
	ТТК ОТ 2021г	Каша полбяная вязкая	130	3,10	4,00	16,8	116
		Чай с сахаром	200/8	0,1	0,0	7,99	32
		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,35	2,7	12,15	60
		Итого:		9,20	4,51	36,98	208
ЧЕТВЕРГ							
202/2015	КОМПЛЕКС 1						
	ТТК ОТ 2021г	Каша Геркулесовая вязкая	130	3,48	5,04	17,34	129
		Чай с сахаром	200/8	0,1	0,0	7,99	32
		Хлеб ржано-пшеничный	29	1,45	2,9	13,05	64
		Итого:		9,20	4,99	38,38	225
ПЯТНИЦА							
309/2015, ТТК	КОМПЛЕКС 1						
	ТТК ОТ 2021г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
		Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,2	0,02	8,45	45
		Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	3,5	15,75	77
		Итого:		9,20	7,55	60,10	334
СУББОТА							
303/2015	КОМПЛЕКС 1						
	ТТК ОТ 2021г	Пюре из бобовых с маслом	150/3	1,76	0,33	3,68	25
		Чай с сахаром	200/8	0,1	0,0	7,99	32
		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,35	2,7	12,15	60
		Итого:		9,20	3,17	23,8	117

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: